

# HIS Pojkar 2010 – Lagets regler

Lördag 18/3 2023

## Hur ska det kännas:

### Inför träning och match

- Taggad
- Positiv
- Spänd / nervös
- Längta
- Roligt
- Glad
- Pigg
- Bekvämt och trygg, välkommen i laget
- Må bra – inte träna när man mår dåligt
- Förberedd

### Efter träning och match

- Trött
- Haft kul
- Träningsvärk
- Glad
- Längta till nästa
- Vilja komma till fotbollen igen
- Positiv
- Nöjd med sin prestation
- Stolt
- Ha peppat bra

## Hur är vi gentemot:

### Varandra

- Snälla
- Positiva
- Visa respekt
- Vi gör vårt bästa
- Inga taskiga kommentarer
- Peppar varandra
- Behandla andra som man vill bli behandlad själv
- Inte klaga på varandra
- Vara ärliga

### Motståndare

- Fair play
- Följa reglerna
- Inget fult spel
- Omtänksamma
- Be om ursäkt
- Ärliga
- Ha ett trevligt språk
- Visa respekt
- Bra förlorare och bra vinnare
- Behandla andra som man vill bli behandlad själv
- Inte vara kaxig

### Domare

- Spela tills domaren blåser
- Inte klaga
- Lyssna
- Tacka efter match
- Visa respekt
- Spela efter domarens regler – domaren bestämmer
- Inte prata emot
- Ärliga

### Publik

- Visa respekt
- Inte göra fula/kaxiga målgester
- Inte skrika fula saker
- Tacksamma – tacka publiken

# HIS Pojkar 2010 – Lagets regler

Lördag 18/3 2023

## Andra lag och klubbar som tränar på Jeppavallen

- Inte störa dem på deras träningstid
- Plocka undan våra grejer snabbt
- Inte gå på planen på deras träning
- Stå för nära planen
- Inte vara kaxiga

## Om man bryter mot reglerna, hur ska vi göra då?

- Be om ursäkt
- Tränarna samlar ihop personerna och pratar med dem om vad som hänt
- På match kan man bli utbytt
- Köra idioten på träning
- Inte spela match om man bryter för mycket mot reglerna